

# Via Ferrata – Rocher de Neuf Heures à Digne les Bains

## 3 Parcours possibles : voir ci-contre

**Difficulté de parcours :** de AD+ à D

**Temps de parcours :** de 45min à 3h30/4h00 selon parcours

**Marche d'approche :** de 45min à 1h

**Retour :** 30min

**Horaires d'ouverture :**

Hiver (Du 16 octobre au 14 avril) > De 8h à 17h

Été (Du 15 avril au 15 octobre) > De 6h à 20h

## Location du matériel

A l'Office de Tourisme : +33 (0)4 92 36 62 62

Au Camping du Bourg : +33 (0)4 92 31 04 87

(à partir du 1<sup>er</sup> avril)

**Tarifs :** Baudrier + longe avec absorbeur d'énergie

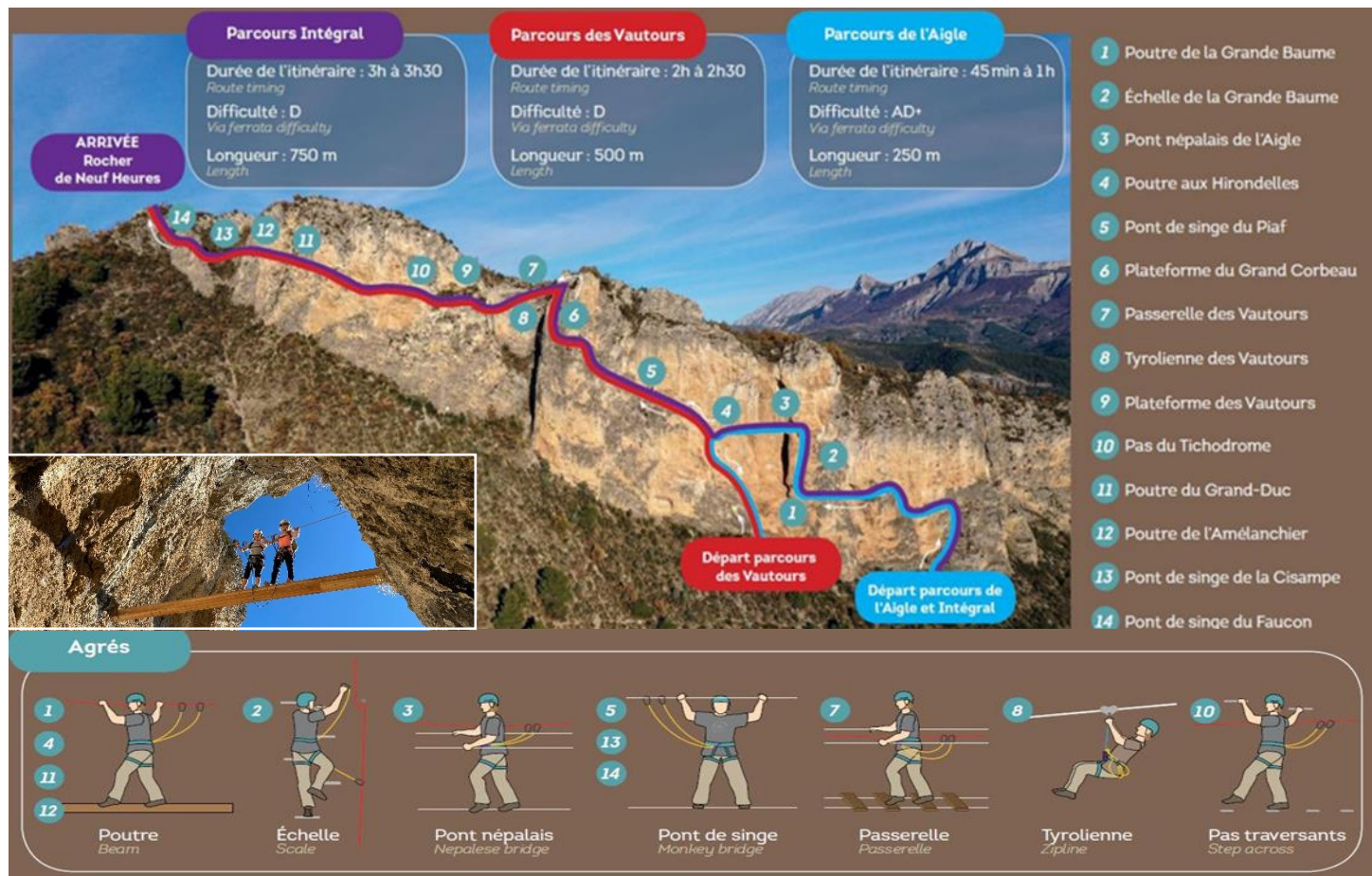
+ casque + poulie :

Adulte : 17€/personne

Enfant – de 14 ans et étudiant : 15€/personne

Location d'un élément (casque, longe ou poulie) : 5€

*Lors de la location, une pièce d'identité (CNI ou permis de conduire) sera conservée puis rendue au moment de la restitution du matériel.*



**Parcours Intégral**  
Durée de l'itinéraire : 3h à 3h30  
*Route timing*  
Difficulté : D  
*Via ferrata difficulty*  
Longueur : 750 m  
*Length*

**Parcours des Vautours**  
Durée de l'itinéraire : 2h à 2h30  
*Route timing*  
Difficulté : D  
*Via ferrata difficulty*  
Longueur : 500 m  
*Length*

**Parcours de l'Aigle**  
Durée de l'itinéraire : 45 min à 1h  
*Route timing*  
Difficulté : AD+  
*Via ferrata difficulty*  
Longueur : 250 m  
*Length*


**ARRIVÉE**  
Rocher de Neuf Heures

**Départ parcours des Vautours**

**Départ parcours de l'Aigle et Intégral**


**Agrès**

1  
4  
11  
12



Poutre  
*Beam*

2



Échelle  
*Scale*

3



Pont népalais  
*Nepalese bridge*

5  
13  
14



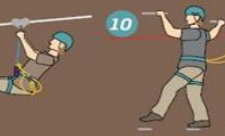
Pont de singe  
*Monkey bridge*

7




Passerelle  
*Passerelle*

8



Tyrolienne  
*Zipline*

10



Pas traversants  
*Step across*

- 1 Poutre de la Grande Baume
- 2 Échelle de la Grande Baume
- 3 Pont népalais de l'Aigle
- 4 Poutre aux Hirondelles
- 5 Pont de singe du Piaf
- 6 Plateforme du Grand Corbeau
- 7 Passerelle des Vautours
- 8 Tyrolienne des Vautours
- 9 Plateforme des Vautours
- 10 Pas du Tichodrome
- 11 Poutre du Grand-Duc
- 12 Poutre de l'Amélanchier
- 13 Pont de singe de la Cisampe
- 14 Pont de singe du Faucon

## Nouvelle tyrolienne !

### Au départ :

- Une seule personne à la fois (une poulie par câble)
- Les 2 mousquetons de progression (longe) sur les encoches de la poulie. Inverser les ouvertures des mousquetons pour plus de sécurité.
- Vérifier systématiquement le positionnement et la fermeture des mousquetons de sécurité
- Positionner une main sur la poulie et l'autre sur la longe de la poulie ou dans les airs pour s'équilibrer
- Ne pas prendre d'élan : sur la plateforme de départ, s'asseoir calmement dans le baudrier

### A l'arrivée :

- A l'arrivée sur la plateforme, **se mousquetonner à la ligne de vie avant d'enlever la poulie du câble**
- Si l'on ne parvient pas jusqu'à la plateforme, se retourner dos à l'arrivée et se tracter
- Poursuivre la progression sur la via ferrata, la plateforme libérée dire, « libre »

# Via Ferrata – Rocher de Neuf Heures à Digne les Bains

## Recommandations :

- Taille et poids minimums pour la Via Ferrata : 1m40 et 40kg.
- Les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte.
- Respecter le sens de l'itinéraire.
- **Strictement interdit de se délonger sur la totalité du parcours, y compris sur les plateformes de repos et de contemplation.**
- Ne pas s'engager par temps orageux, de pluie ou de neige ni de nuit.
- Respecter le site et son environnement (feu interdit).
- Prévoir : eau, nourriture, casquette, lunettes de soleil, sac-à-dos, chaussures adaptées. Le port de gants est vivement conseillé.
- **En été, il est fortement conseillé de parcourir la via ferrata le matin.**
- Respecter les périodes et heures d'ouverture.
- **Enlever les bagues. Attacher les cheveux longs. Retirer les écharpes.**



## Les contacts utiles :

Des Professionnels pour une pratique en toute sécurité :

**Salamandre Escalade Anne Cabaret**  : +33 (0)6 89 65 14 59

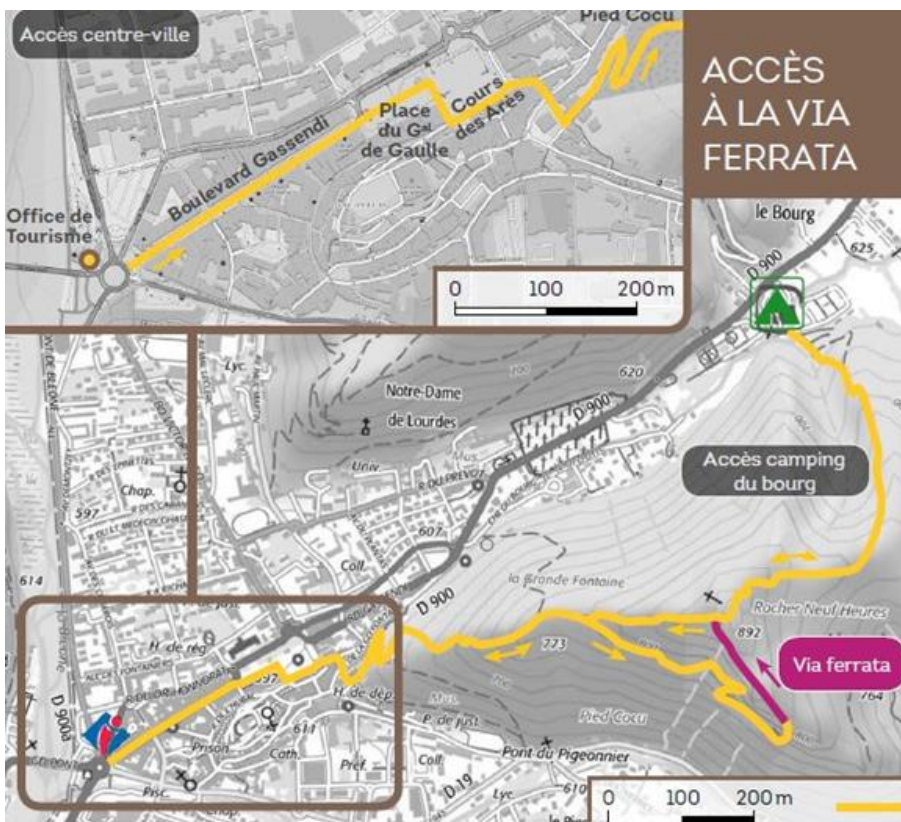
**Digne Aventure Marc Prudhomme** : +33 (0)6 81 23 81 73

**Les Guides Bas-Alpins Michel Suhubiette** : +33 (0)6 75 60 03 89

**Pascal Rainette** : +33 (0)6 87 30 19 93

Tarifs encadrement et matériel compris : à partir de 35€/personne en fonction du parcours et du nombre de personnes.

Secours :  
17 / 18 / 112



## Accès

### Depuis l'Office de Tourisme :

Emprunter le Boulevard Gassendi jusqu'à la place Général de Gaulle puis le Cours des Arès, remonter ensuite les escaliers (entre la résidence du Petit Saint Jean et le Café du Cours). En haut des escaliers poursuivre par la montée de l'Oratoire puis prendre à gauche le Chemin de Pied Cocu, emprunter ensuite le sentier permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire. A partir de ce point, compter 45 min de marche.

### Depuis le camping du Bourg :

Prendre le sentier du Rocher de Neuf Heures, le suivre jusqu'au sommet, puis redescendre sur 500m environ et prendre le sentier sur la gauche permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

**Au départ, se signaler à la réception du camping.**